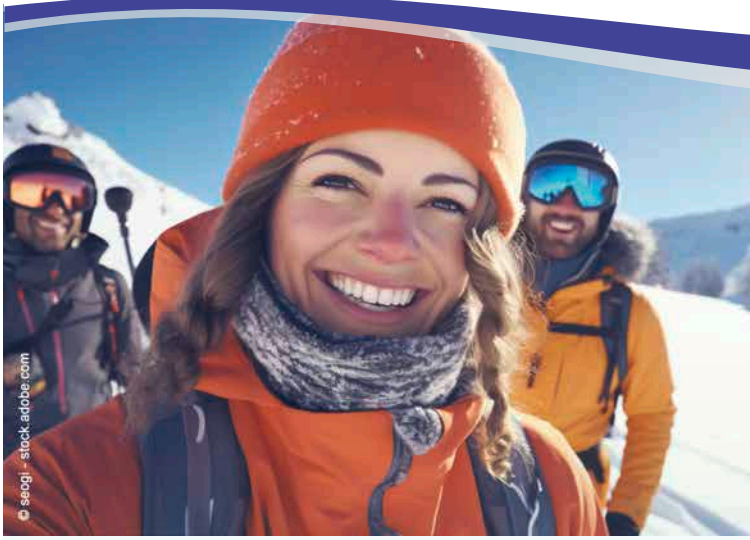


# Guten Tag

Gültig im Januar 2026



## Produkt des Monats



**Emser<sup>®</sup>  
Nasendusche  
+ 4 Beutel  
Nasenspülsalz**  
1 Packung  
statt ~~€ 18,90~~<sup>1)</sup>

**€ 14,98**

Freundschaftspreis  
PZN 12615385



**SIE SPAREN  
30%**

**Wick  
Husten-Sirup**  
gegen Reizhusten  
mit Honig  
180 ml

statt ~~€ 12,95~~<sup>1)</sup>

**€ 8,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 49,89  
PZN 18836153



**SIE SPAREN  
33%**

**ratiopharm  
Nasen Duo<sup>®</sup>  
Nasenspray**  
10 ml

statt ~~€ 7,50~~<sup>1)</sup>

**€ 4,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 498,00  
PZN 12521543



**SIE SPAREN  
19%**

**Flurbiprofen-  
ratiopharm<sup>®</sup>**  
24 Lutschtabletten  
statt ~~€ 9,97~~<sup>1)</sup>

**€ 7,98**

Freundschaftspreis

PZN 12482694



**SIE SPAREN  
35%**

**Gingium<sup>®</sup> 120 mg**  
120 Filmtabletten  
statt ~~€ 92,99~~<sup>1)</sup>

**€ 59,98**

Freundschaftspreis

PZN 14171188

1) Eigener ehemaliger Verkaufspreis; zugleich niedrigster Verkaufspreis der letzten 30 Tage. 2) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.



Wir beraten Sie gerne!



SIE SPAREN  
**27%**

**Eucerin® Anti-Age  
Hyaluron-Filler + Elasticity  
Creme Tag LSF 30**  
50 ml

statt € 41,45<sup>1)</sup>

**€ 29,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 599,60  
PZN 16154610



SIE SPAREN  
**15%**

**Eucerin®  
Urea Repair  
10% Urea  
Intensive  
Feuchtigkeitslotion**  
400 ml

statt € 27,75<sup>1)</sup>

**€ 23,48**

Freundschaftspreis

1 l = € 58,70  
PZN 11678159



SIE SPAREN  
**25%**

**Octenisept®  
Vaginaltherapeutikum  
mit Vaginalapplikator**  
50 ml

statt € 11,98<sup>1)</sup>

**€ 8,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 179,60  
PZN 615641



SIE SPAREN  
**25%**

**Dicloforte  
20 mg/g Gel**  
100 g

statt € 19,99<sup>1)</sup>

**€ 14,98**

Freundschaftspreis

1 kg = € 149,80  
PZN 16705004



SIE SPAREN  
**19%**

**Hylo Dual  
Intense®  
Augentropfen**  
10 ml

statt € 19,95<sup>1)</sup>

**€ 15,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 1598,00  
PZN 13833434



SIE SPAREN  
**18%**

**Grippostad® Complex  
mit Orangenaroma 500/30 mg  
Granulat, 20 Beutel**

statt € 17,16<sup>1)</sup>

**€ 13,98**

Freundschaftspreis

PZN 16903477



SIE SPAREN  
**17%**

**Grippostad® C  
Hartkapseln**  
24 Stück

statt € 16,99<sup>1)</sup>

**€ 13,98**

Freundschaftspreis

PZN 571748

Achten Sie auf  
weitere Angebote  
in unseren Apotheken!

Da geht's mir gleich viel besser!



SIE SPAREN  
**33%**

elacpharma  
Biotic 12  
10 Kapseln

statt € 14,99<sup>1)</sup>

**€ 9,98**

Freundschaftspreis

PZN 19656743



SIE SPAREN  
**25%**

elacvital  
Vitamin D3 + K2  
60 Tabletten

statt € 19,99<sup>1)</sup>

**€ 14,98**

Freundschaftspreis

PZN 19222648



SIE SPAREN  
**22%**

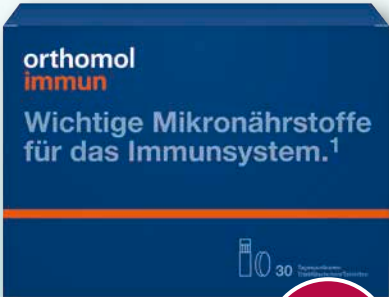
Vigantolvit®  
Vitamin D3 2000 I.E.  
120 Kapseln

statt € 17,99<sup>1)</sup>

**€ 13,98**

Freundschaftspreis

PZN 12423869



SIE SPAREN  
**20%**

orthomol immun  
Trinkfläschchen/Tabletten  
30 Tagesportionen

statt € 72,99<sup>1)</sup>

**€ 57,98**

Freundschaftspreis

PZN 1319991



SIE SPAREN  
**18%**

ACC® akut 600  
10 Brausetabletten

statt € 12,20<sup>1)</sup>

**€ 9,98**

Freundschaftspreis

PZN 6197481



SIE SPAREN  
**24%**

Gesundform  
Omega-3 1000 mg  
Hochseefischöl  
180 Vega-Soft-Caps

statt € 34,95<sup>1)</sup>

**€ 26,48**

Freundschaftspreis

PZN 2098782



SIE SPAREN  
**25%**

Gesundform  
Gelenk 850 mg  
60 Tabletten

statt € 26,75<sup>1)</sup>

**€ 19,98**

Freundschaftspreis

PZN 3100133



SIE SPAREN  
**23%**

Nurofen®  
400 mg Weichkapseln  
20 Stück

statt € 10,48<sup>1)</sup>

**€ 7,98**

Freundschaftspreis

PZN 16225037

1) Eigener ehemaliger Verkaufspreis; zugleich niedrigster Verkaufspreis der letzten 30 Tage. 2) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.





## Die Hoffnung stirbt nie!

„Drei Dinge helfen, die Mühseligkeiten des Lebens zu tragen: Die Hoffnung, der Schlaf und das Lachen“, soll der Philosoph Immanuel Kant gesagt haben. Über die Bedeutung des Schlafs und des Lachens für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden haben wir in **MEIN TAG** bereits geschrieben. In dieser Ausgabe widmen wir uns der Hoffnung. Lesen Sie, warum Hoffnung für uns so wichtig ist, aber auch, warum Hoffnung allein nicht ausreicht.

Es ist Januar. Es ist kalt. Es ist nass. Erkältungszeit. In gleich drei Beiträgen in diesem Heft erfahren Sie, wie Sie sich am besten schützen und wie Sie mit Erkältungssymptomen optimal umgehen. Dazu wie immer praktische Gesundheitstipps und interessante News aus Wissenschaft und Forschung.



SIE SPAREN  
**18%**

**Bioelectra®  
Magnesium 400 mg  
ultra Direct**

Orangengeschmack,  
40 Beutel

statt € 22,05<sup>1)</sup>

**€ 17,98**

Freundschaftspreis

PZN 10252180



SIE SPAREN  
**18%**

**Lopedium® akut  
lingual**

2 mg Schmelztabletten

10 Stück

statt € 9,79<sup>1)</sup>

**€ 7,98**

Freundschaftspreis

PZN 16891113

Achten Sie auf  
weitere Angebote  
in unseren Apotheken!



**FAKTU lind®  
Hämmorrhoidensalbe**

25 g

statt € 12,95<sup>1)</sup>

**€ 9,98**

Freundschaftspreis

1 kg = € 399,20

PZN 17836435

SIE SPAREN  
**22%**



**Vomex A® Dragees**

20 Stück

statt € 9,34<sup>1)</sup>

**€ 7,48**

Freundschaftspreis

PZN 4274616

SIE SPAREN  
**19%**



**Aqualibra®**

60 Filmtabletten

statt € 27,82<sup>1)</sup>

**€ 21,98**

Freundschaftspreis

PZN 795287

SIE SPAREN  
**20%**



**Kamistad® Gel**

10 g

statt € 13,86<sup>1)</sup>

**€ 10,98**

Freundschaftspreis

1 kg = € 1098,00

PZN 3927045

SIE SPAREN  
**20%**

## Guten Tag Coupon 1

Gültig vom 02. – 10.01.2026

Sie erhalten mit diesem Coupon einen **Bar-Rabatt** von

# 15%

auf ein vorrätiges Produkt Ihrer Wahl aus dem **Selbstbedienungssortiment!**  
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel und Botenlieferungen.

Nur ein Coupon und Artikel pro Person.



Alsensz Apotheke

## Guten Tag Coupon 2

Gültig vom 12. – 17.01.2026

Sie erhalten mit diesem Coupon einen **Bar-Rabatt** von

# 15%

auf ein vorrätiges Produkt Ihrer Wahl aus dem **Selbstbedienungssortiment!**  
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel und Botenlieferungen.

Nur ein Coupon und Artikel pro Person.



Alsensz Apotheke

## Guten Tag Coupon 3

Gültig vom 19. – 24.01.2026

Sie erhalten mit diesem Coupon einen **Bar-Rabatt** von

# 15%

auf ein vorrätiges Produkt Ihrer Wahl aus dem **Selbstbedienungssortiment!**  
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel und Botenlieferungen.

Nur ein Coupon und Artikel pro Person.



Alsensz Apotheke

## Guten Tag Coupon 4

Gültig vom 26. – 31.01.2026

Sie erhalten mit diesem Coupon einen **Bar-Rabatt** von

# 15%

auf ein vorrätiges Produkt Ihrer Wahl aus dem **Selbstbedienungssortiment!**  
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel und Botenlieferungen.

Nur ein Coupon und Artikel pro Person.



Alsensz Apotheke

## Kennen Sie schon unsere besonderen Dienstleistungen?

- Wir verleihen MEDELA Symphony Milchpumpen.
- Wir liefern Ihnen Ihre Medikamente nach Hause.
- Kostenloser Kinderclub für Kinder bis zum 12. Lebensjahr.
- Hautberatungen und Pflegetipps durch unsere Kosmetikerin.
- Blutdruck und Blutzuckermessungen
- Vitaler Prämien und vieles mehr.



**Hoggar® Night**

20 Tabletten

statt € 16,66<sup>1)</sup>

### € 12,98

Freundschaftspreis

PZN 4402066

SIE SPAREN

## 22%



**Laxans-ratiopharm®**  
5 mg magensaftresistente Tabletten

30 Stück

statt € 6,28<sup>1)</sup>

### € 4,98

Freundschaftspreis

PZN 18214718

SIE SPAREN

## 20%



**Pantoprazol-ratiopharm® SK**  
20 mg magensaftresistente Tabletten

14 Stück

statt € 11,47<sup>1)</sup>

### € 8,98

Freundschaftspreis

PZN 5520856

SIE SPAREN

## 21%



**Sumatriptan-ratiopharm®**  
bei Migräne 50 mg

2 Filmtabletten

statt € 9,89<sup>1)</sup>

### € 7,98

Freundschaftspreis

PZN 16529843

SIE SPAREN

## 19%



**Megamax®**  
**Eiweiß 100**

Vanille-Geschmack

Pulver, 400 g

statt € 23,95<sup>1)</sup>

### € 18,98

Freundschaftspreis

1 kg = € 47,45

PZN 7378150

SIE SPAREN

## 20%

## Wir halten jeden Preis.



Sollten Sie während der Geltungsdauer der aktuellen Monatsangebote einen Artikel dieses Angebots in einer öffentlichen Apotheke (im Umkreis von 30 km) billiger angeboten bekommen, bieten wir Ihnen gegen Vorlage des Kassenbons bzw. der Werbung diesen Artikel zum selben Preis an bzw. erstatten die Kaufpreisdifferenz.

Wir beraten Sie gerne!

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung. Stand 12/2025

1) Eigener ehemaliger Verkaufspreis; zugleich niedrigster Verkaufspreis der letzten 30 Tage. 2) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.



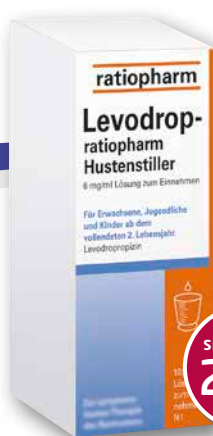
SIE SPAREN  
**27%**

**isla® med akut**  
Wohltuender  
Zitrus-Honig-Geschmack  
20 Halspastillen

statt € 10,97<sup>1)</sup>

**€ 7,98**

Freundschaftspreis  
PZN 14443735



SIE SPAREN  
**27%**

**Levodrop-ratiopharm**  
Hustenstilller  
6 mg/ml LSE  
100 ml

statt € 8,98<sup>1)</sup>

**€ 6,48**

Freundschaftspreis

1 l = € 64,80

PZN 18379052



SIE SPAREN  
**16%**

**Artelac®**  
Complete MDO®  
Augentropfen  
10 ml

statt € 17,95<sup>1)</sup>

**€ 14,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 1498,00

PZN 12436056



SIE SPAREN  
**30%**

**Soledum® Kapseln**  
forte

20 Stück

statt € 12,95<sup>1)</sup>

**€ 8,98**

Freundschaftspreis

PZN 744255



SIE SPAREN  
**15%**

**Symbioflor® 1**  
Suspension

50 ml

statt € 19,99<sup>1)</sup>

**€ 16,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 339,60

PZN 996086



SIE SPAREN  
**21%**

**Imidin® N**  
Nasenspray

10 ml

statt € 4,41<sup>1)</sup>

**€ 3,48**

Freundschaftspreis

1 l = € 348,00

PZN 4507581

Achten Sie auf  
weitere Angebote  
in unseren Apotheken!



SIE SPAREN  
**24%**

**GeloMyrtol® forte**  
20 magensaftresistente  
Weichkapseln

statt € 15,20<sup>1)</sup>

**€ 11,48**

Freundschaftspreis

PZN 1479157



SIE SPAREN  
**17%**

**Wick DayNait**  
16 Filmtabletten

statt € 16,99<sup>1)</sup>

**€ 13,98**

Freundschaftspreis

PZN 14202428



SIE SPAREN  
**28%**

**Wick**  
VapoRub  
Erkältungssalbe  
im Applikator

35 g

statt € 13,99<sup>1)</sup>

**€ 9,98**

Freundschaftspreis

1 kg = € 285,14

PZN 19223091